

VEREINE IM FOKUS. Laufftreff Hohenems



Beim Laufftreff Hohenems spielen Sport und Geselligkeit eine große Rolle.

CEG

# Junger Verein für Laufbegeisterte

Dienstags treffen sich in Hohenems Hobby- und Rennläufer.

**HOHENEMS** Voll im Trend liegt seit Jahren der Laufsport bei einer immer breiteren Bevölkerungsschicht. Der Laufftreff Hohenems geht diesem Sport seit 2014 als Verein nach und verliert dabei nicht den Spaß aus den Augen. Was mit einer kleinen Runde mit anfangs durchwegs keuchenden Laufanfängern und einem gemütlichen Bier zum Abschluss begonnen hat, ist durch den auch noch heute amtierenden Obmann Mathias Galler zu einem erfolgreichen, immer rascher wachsenden Verein geworden, der die Aufmerksamkeit im ganzen Land und darüber hinaus auf sich gezogen hat.

Beeindruckend sind die Erfolge des Vereins, etwa durch die international erfolgreiche Ultrabergläuferin Kathrin Schichtl, oder auch durch Laufurgestein Johannes Rüdiger, der mit über 60 Jahren immer noch verschiedene Landesmeistertitel einheimst, um nur zwei Mitglieder zu nennen. Diese und andere Erfolge sind quasi die Spitze des Eisbergs, als Grundlage dient der wöchentliche Laufftreff dienstags um 18.30 Uhr bei der Mittelschule Hohenems – bei jeder Witterung, wie zu betonen ist.

Kostenlos werden für Mitglieder und Interessierte Lauftrainings von ausgebildeten Trainern in drei verschie-

**STATEMENTS**



„Für mich ist der Laufftreff ein Ausgleich zum Beruf. Es ist die Bewegung in der Natur und trotzdem eine Herausforderung. Man trifft Gleichgesinnte, Alter und sozialer Status spielen dabei keine Rolle.“ **Karin Plachy, 48**



Es haben sich beim Laufftreff Hohenems tolle Freundschaften gebildet. Ich gebe meine Erfahrung als Trainer gerne weiter und nehme aber auch gerne Tipps von anderen Läufern an.“ **Bernhard Sebinek, 49, Lauftrainer**



„Der Laufftreff ist zu einer zweiten Familie für mich geworden. Es freut mich jedes Mal sehr, alle zu treffen, uns gegenseitig auszutauschen, Wissen zu bekommen, oder auch eigenes Wissen zu teilen.“ **Sabrina Schaal, 28, Lauftrainerin**

denen Leistungsgruppen angeboten. Das Programm richtet sich also bewusst nicht nur an professionelle Läufer, sondern auch an Anfänger und Quereinsteiger. Nicht zu kurz kommt der gesellschaftliche Teil, mit einem gemütlichen Hock zum Abschluss. Zusätzlich finden jährliche Vereinstreffen, Ausflüge und ein Helferfest statt.

**„Emser Ultra“ am Samstag**

Als Höhepunkte im Vereinsjahr kann man die beiden Laufevents des Vereins ausmachen, zum einen der wiederbelebte Kultlauf ins Gsohl im Herbst, bei dem quasi jeder mitmachen kann, und zum anderen der „Emser Ultra“, der am morgigen Samstag, 19. Jänner, stattfindet. Dieser ist dann aber doch etwas für die routinierten Läufer: Start und Ziel befinden sich im Herrenriedstadion, dazwischen gilt es, einen Rundkurs mit einer Länge von rund 50 Kilometern und knapp 2000 Höhenmetern zu bewältigen. Der Lauf führt dabei zwischen Karren und Kummenberg durch das Rheintal und die anliegenden Berge. Start des Laufs ist um 8.30 Uhr. **CEG**

**PERRO**  
SHOP HARD

**WAUA MIAUA**  
ALLES FÜR HUNDE KATZEN KLEINTIERE  
www.waua-miaua.at  
+43 660 85 999 80

**WAUA MIAUA**  
**DER WELLESSTEMPEL**  
**FÜR HUNDE**  
**Rheinstr. 11 - Hard (neben ÖAMTC)**

- 🐾 Unterwasserlaufband (Hundeschwimmen)
- 🐾 Massage (Softlaser, Reizstrom, Aromabehandlungen)
- 🐾 Hundefriseur (für kleine und grosse Perros)
- 🐾 Zahnpflege, Pfotenpflege, Intimpflege
- 🐾 kostenlose Allergie- und Futterberatung (tierärztlich)



\*nur eine Gutschein-Pfote pro Person, auf alle Dienstleistungen, gültig bis 15. Feb. 19



**VN** **Erlebnis-Reisen**

**5 € VN-Abo-Vorteil**

**Bundeshaus Bern - Sinnbild der Schweiz**

**Donnerstag, 24. Jänner 2019**

Leistungen: Busfahrt, Jause, Altstadtführung Bern, Führung Bundeshaus Bern

Preis: p. P. 94 Euro für VN-Abonnenten, p. P. 99 Euro für Nicht-Abonnenten

Veranstalter: Weiss Reisen



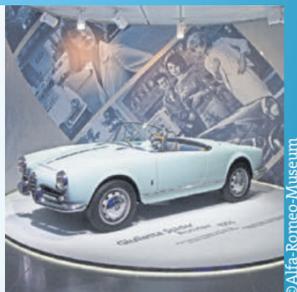
**Alfa Romeo Museum u. Fashionstadt Mailand**

**Freitag, 8. März 2019**

Leistungen: Busfahrt, Jause, Eintritt und Führung „Alfa Romeo“-Museum, Freizeit in Mailand

Preis: p. P. 94 Euro für VN-Abonnenten, p. P. 99 Euro für Nicht-Abonnenten

Veranstalter: Herburger Reisen



Buchung: [vn.at/erlebnisreisen](http://vn.at/erlebnisreisen) oder  
Tel. 05572 501-262

**STYLETTO**  
**MEHR ALS NUR EIN HÖRGERÄT.**

Hightech trifft Lifestyle.



Hören Sie die Zukunft. Jetzt! Testen Sie die Weltneuheit kostenlos und unverbindlich bei Höratelier!

- Lithium-Ionen-Akkutechnologie mit mobiler Ladebox
- Hochwertiges Design in Metalloptik
- Ultradünn mit 6 mm Durchmesser
- Innovativste Technologie für beste Audiologie mit patentiertem OVP
- Diskret steuerbar per Smartphone App oder Fernbedienung

**HÖRATELIER**

FACHGESCHÄFT FÜR HÖRAKUSTIK

mathis@hoeratelier.at • 0676 653 58 10  
Klostergasse 2 • 6850 Dornbirn  
www.hoeratelier.at  
Ich bitte um Terminvereinbarung!



facebook.com/magicfit

6850 Dornbirn, Bildgasse 18, Telefon +43(0)5572/34444, [www.magicfit-dornbirn.at](http://www.magicfit-dornbirn.at)

# MAGIC FIT

DORNBIRN

- Fitness auf 4000m<sup>2</sup>
- Wellnessbereich mit 6 Saunen und separatem Damenbereich
- 5 Squash-Hallen
- Gewichtsreduktionsprogramm
- Bodycross
- Flexx das Rücken-Konzept
- Individuelle Trainerbetreuung



OFFIZIELLER  
UNDER ARMOUR®  
HÄNDLER